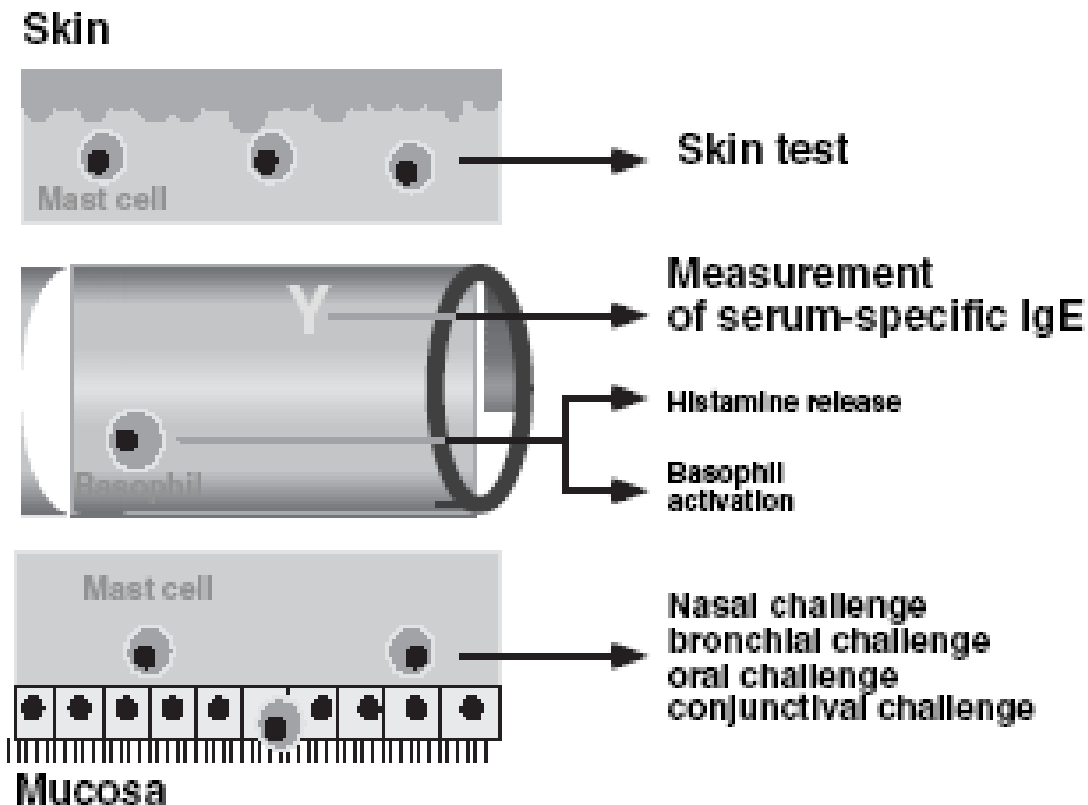


Διάγνωση αλλεργικής ρινίτιδας

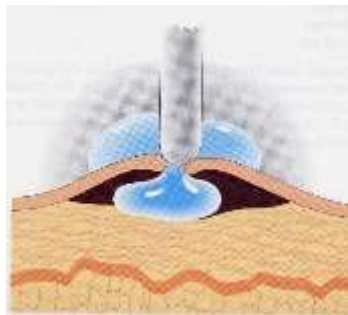
Τσακίροπούλου Ευαγγελία, MSc, PhD
Ωτορινολαρυγγολόγος

Διάγνωση



Δερματική δοκιμασία δια νυγμού –Skin Prick Test

- Τυποποιημένα αλλεργιογόνα διαλύματα
- Σταγόνα αντιγόνου τοποθετείται ενδοδερμικά σε βάθος 1 mm με τη βοήθεια βελόνης ή μαχαιριδίου.
- Θετικό/ ισταμίνη
- Αρνητικό/διαλύτης
- 15'
- + >3mm από το αρνητικό



GA²LEN/EAACI pocket guide for allergen-specific immunotherapy for allergic rhinitis and asthma

T. Zuberbier¹, C. Bachert², P. J. Bousquet³, G. Passalacqua⁴, G. Walter Canonica⁴, H. Merk⁵, M. Worm¹, U. Wahn¹ & J. Bousquet⁶

Indications

- IgE-mediated disease
- Sensitization is relevant for the symptoms
- Symptoms are of sufficient severity and duration
- Availability of a standardized high-quality (best as technically possible) allergen extract of the specific allergen intended to be used for immunotherapy.

Contraindications

- Malignant diseases
- Autoimmune diseases
- Current therapy with beta blockers
- Asthma patients with FEV₁ below 70% under treatment, or uncontrolled asthma
- Pregnancy at the start of immunotherapy
- Acute infections e.g. common cold with fever.

GA²LEN/EAACI pocket guide for allergen-specific immunotherapy for allergic rhinitis and asthma

T. Zuberbier¹, C. Bachert², P. J. Bousquet³, G. Passalacqua⁴, G. Walter Canonica⁴, H. Merk⁵, M. Worm¹, U. Wahn¹ & J. Bousquet⁶

Birch;
Alder;
Hazel;
Olive;
Ash;
Grass;
Cypress;
Parietaria;
Ambrosia;
Dermatophagoides pteronyssinus and farinae;
Cat.

Δερματική δοκιμασία δια νυγμού –Skin Prick Test

Καλή ευαισθησία 80%

χαμηλή ειδικότητα 50%

- Μειονεκτήματα:

- εξαρτάται από την ποσότητα του αντιγόνου

- ανοχή από τον ασθενή



Παράγοντες που επηρεάζουν τα δερματικά τεστ

- **Ποιότητα αλλεργιογόνου**

- **Ηλικία** : Σε ηλικιωμένους η αντίδραση μειώνεται, σε βρέφη μπορεί να θετικοποιηθεί η δοκιμασία

- **Εποχιακή διακύμανση**: αυξημένη ευαισθησία στις δερματικές δοκιμασίες μετά την περίοδο ανθοφορίας

- **Φάρμακα**: η μοντελουκάστη δεν επηρεάζει τη δοκιμασία σε αντίθεση με τα H1-αντιισταμινικά

- **Δερμογραφισμός**

RAST

Πρόκειται για μέθοδο ραδιοανοσοκαθήλωσης των ειδικών αντισωμάτων IgE του ορού

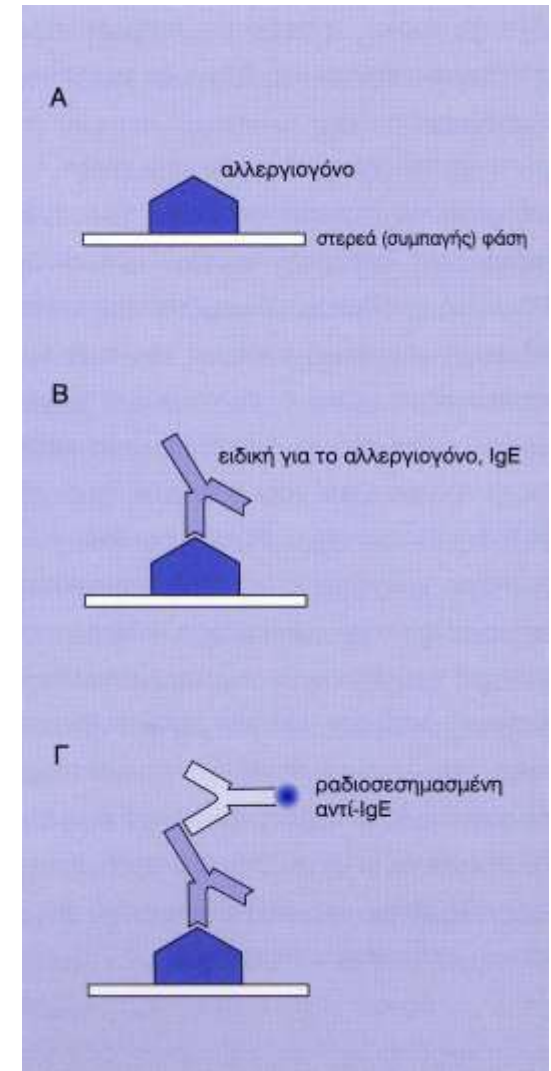
Υψηλή ειδικότητα

Σήμερα χρησιμοποιείται η τροποποιημένη RAST (Fadal and Nalebuff, 1977) με μεγαλύτερη ευαισθησία.

Πλεονεκτήματα: δεν επηρεάζεται από λαμβάνοντα φάρμακα ή την κατάσταση του δέρματος, ασφαλής, ειδικότητα 90% σε εισπνεόμενα αλλεργιογόνα

RAST

- Αλλεργιογόνο συνδεδεμένο με αδιάλυτο υλικό (χαρτί, πλαστικό)
- Προστίθεται ο ορός του ασθενή και η ειδική IgE συνδέεται με το συνδεδεμένο αλλεργιογόνο
- Ραδιοσημασμένο αντι- IgE συνδέεται με την ειδική IgE
- Το επίπεδο της ραδιενέργειας που ανιχνεύεται αντιστοιχεί στο επίπεδο της ειδικής IgE στο αίμα του ασθενή.



Δοκιμασία ρινικής πρόκλησης - Nasal Provocation

Τοπική εφαρμογή αλλεργιογόνου στον ρινικό βλεννογόνο

Η αντίδραση στο αλλεργιογόνο παρακολουθείται μέσω ακουστικής ρινομετρίας, ρινομανομετρίας, υποκειμενικής κλίμακας συμπτωμάτων

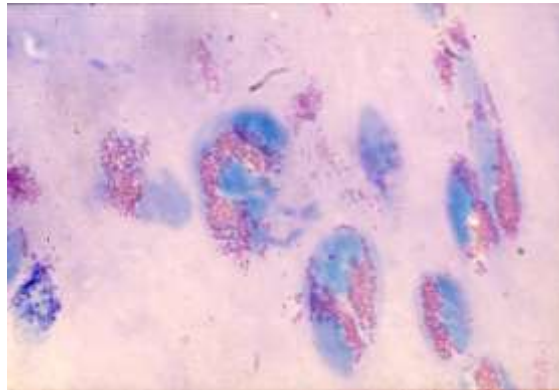
Χρήσιμη για την διάγνωση ASA syndrome

Διαφορική διάγνωση επαγγελματικής ρινίτιδας

(Dykewicz et al 1998, Joint Task Force on Practice Parameters in Allergy, Asthma, and Immunology)

Ρινικό επίχρισμα - Nasal smear

Κυτταρολογική εξέταση για ηωσινόφιλα, βασεόφιλα και σιτευτικά κύτταρα



Όταν τα συμπτώματα είναι ενδεικτικά αλλεργίας και παρά τα αρνητικά δερματικά τεστ το ρινικό έκπλυμα μπορεί να αναδείξει εωσινοφιλία (NARES)

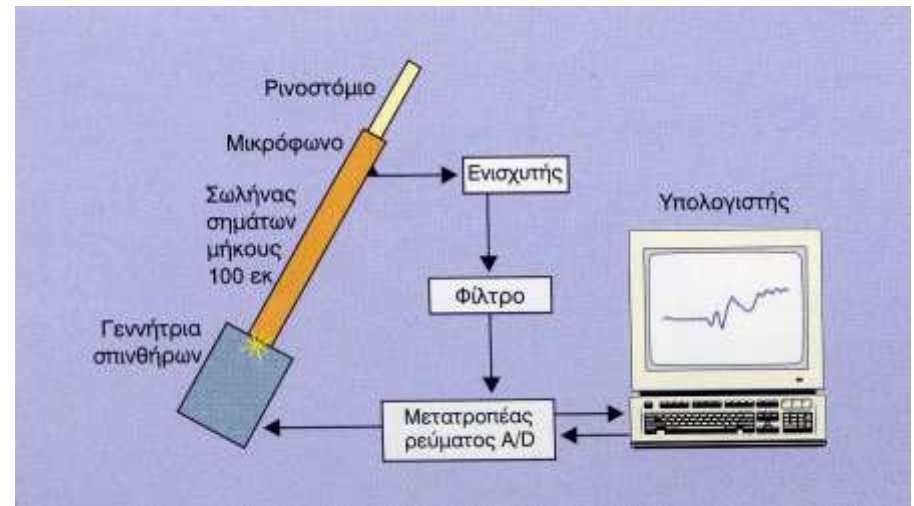
Ρινικό NO

- Μέτρηση εκπνεόμενου NO
- Δείκτης λοίμωξης ή φλεγμονώδους διαδικασίας
- Παράγεται στους παραρρινικούς κόλπους – μύτη αλλά και κατώτερο αναπνευστικό ως αμυντική αντίδραση σε βακτήρια, μύκητες, όγκους αλλά και σε κρίση ΧΑΠ
- Υψηλά επίπεδα NO αποδίδονται σε ρινίτιδα μικροβιακής αιτιολογίας

Ακουστική ρινομετρία

- Αποστέλει ηχητικό κύμα στη ρινική κοιλότητα με παλμική μορφή
- Καταγράφει την αντανάκλασή του στις δομές της ρινός.

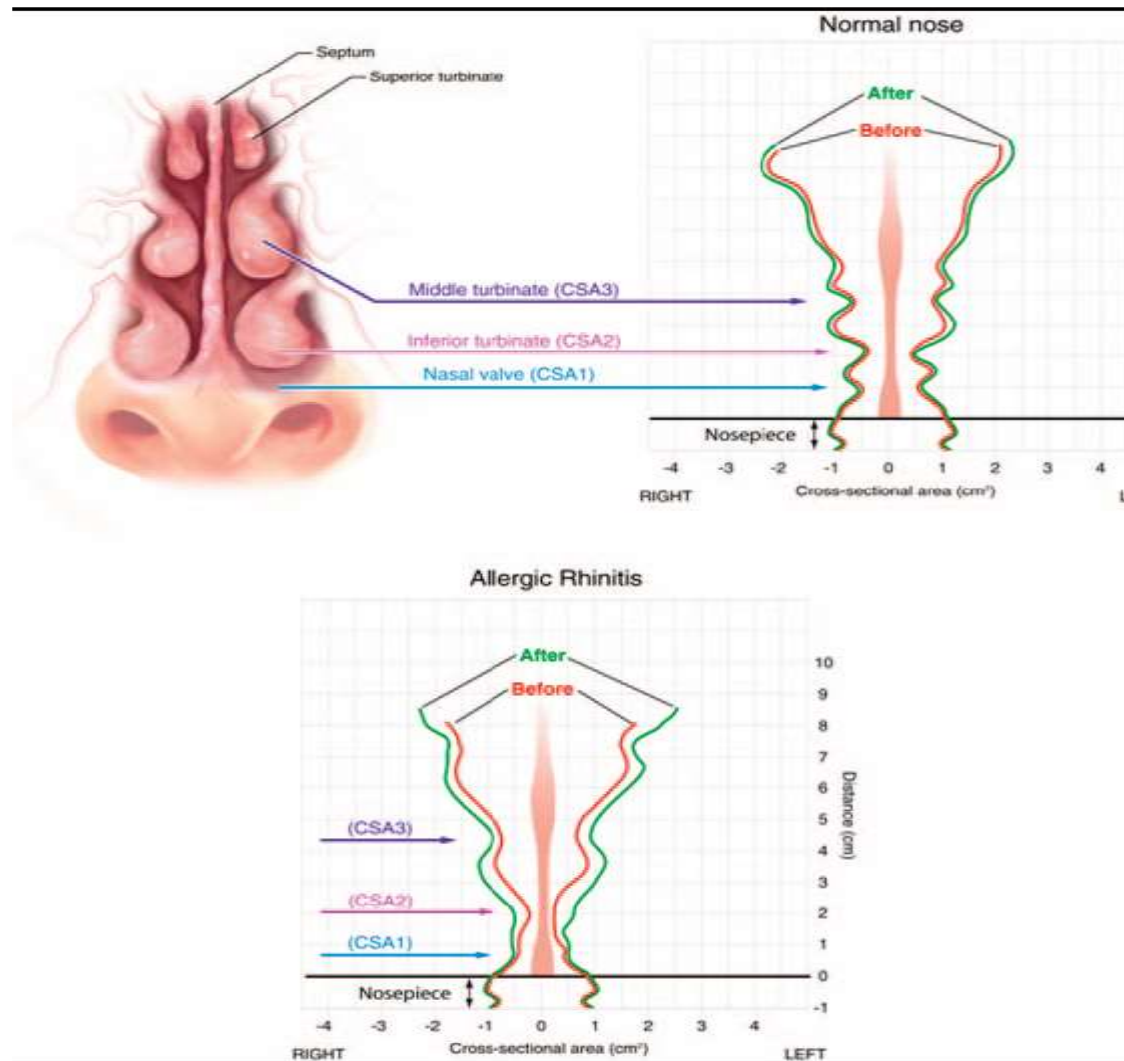
- Απλή, γρήγορη, μη επεμβατική
- Δίδει μέτρηση επιφάνειας και όγκου ρινός σε διαφορετικές αποστάσεις



- CSA2, anterior portion of the inferior turbinate, most sensitive.

Uzzamann, A et al. Acoustic rhinometry in the practice of allergy. Ann Allergy, Asthma Immunology. 2006;97:745-752 (Grade D)

Ακουστική ρινομετρία



Ακουστική ρινομετρία



4 εβδομάδες μετά θεραπεία με τοπικά στεροειδή