

Αλλεργική ρινίτιδα

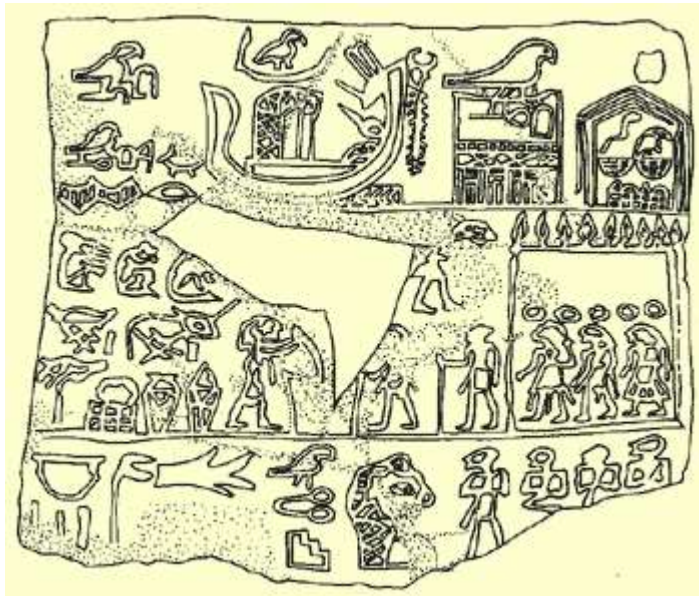
Τσακίροπούλου Ευαγγελία, MSc, PhD
Ωτορινολαρυγγολόγος

Αλλεργία

1905

Άλλος + έργο (αντίδραση)

Αντίδραση υπερευαισθησίας



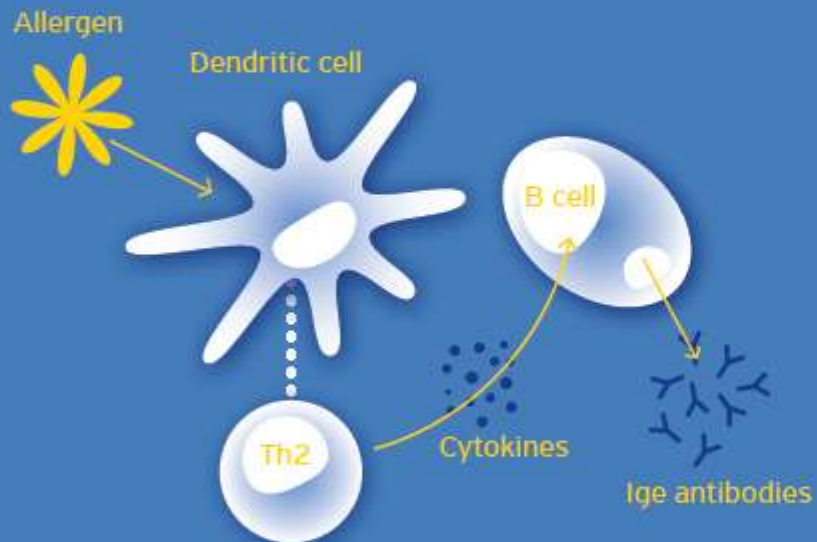
2641 B.C



Bela Schick (1877 -1967)

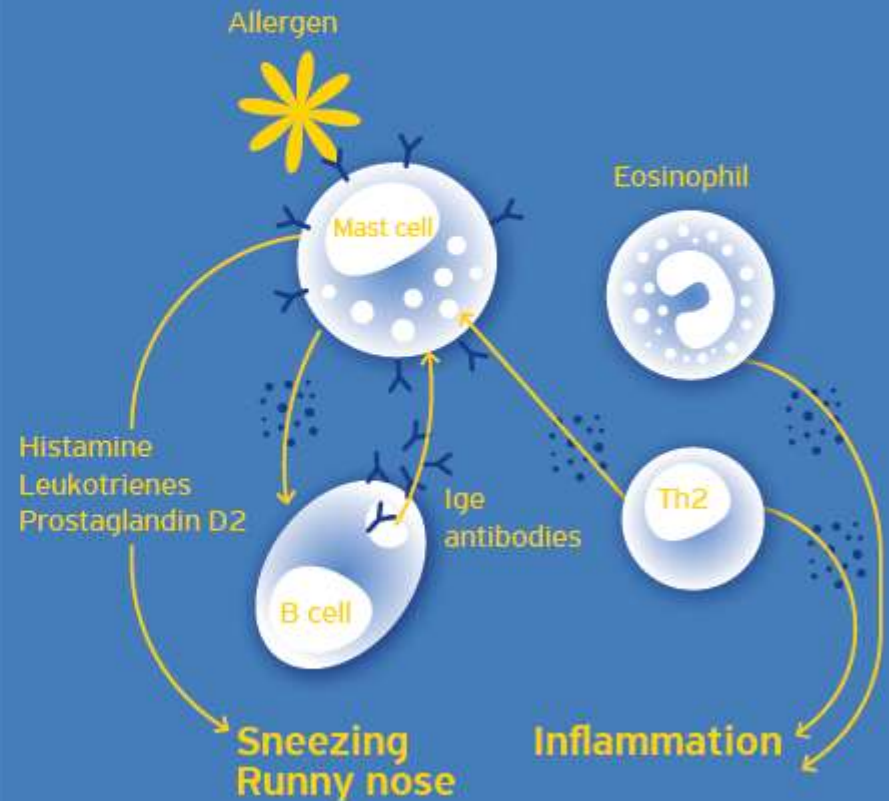
IgE mediated response

First exposure: You build antibodies that will recognise the allergen in the future

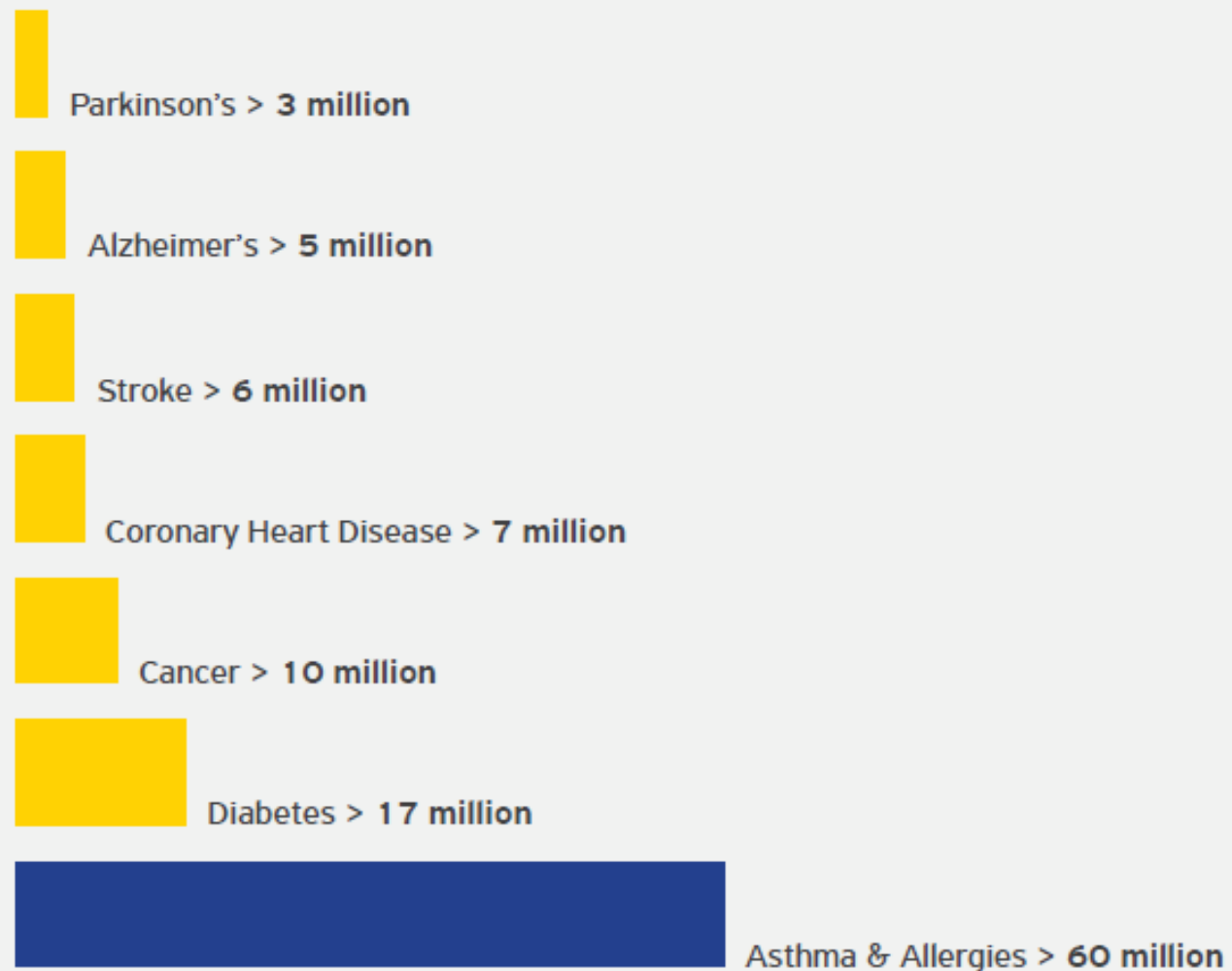


Antibodies are meant to fight off dangerous bacteria but instead they react to a harmless allergen like pollen.

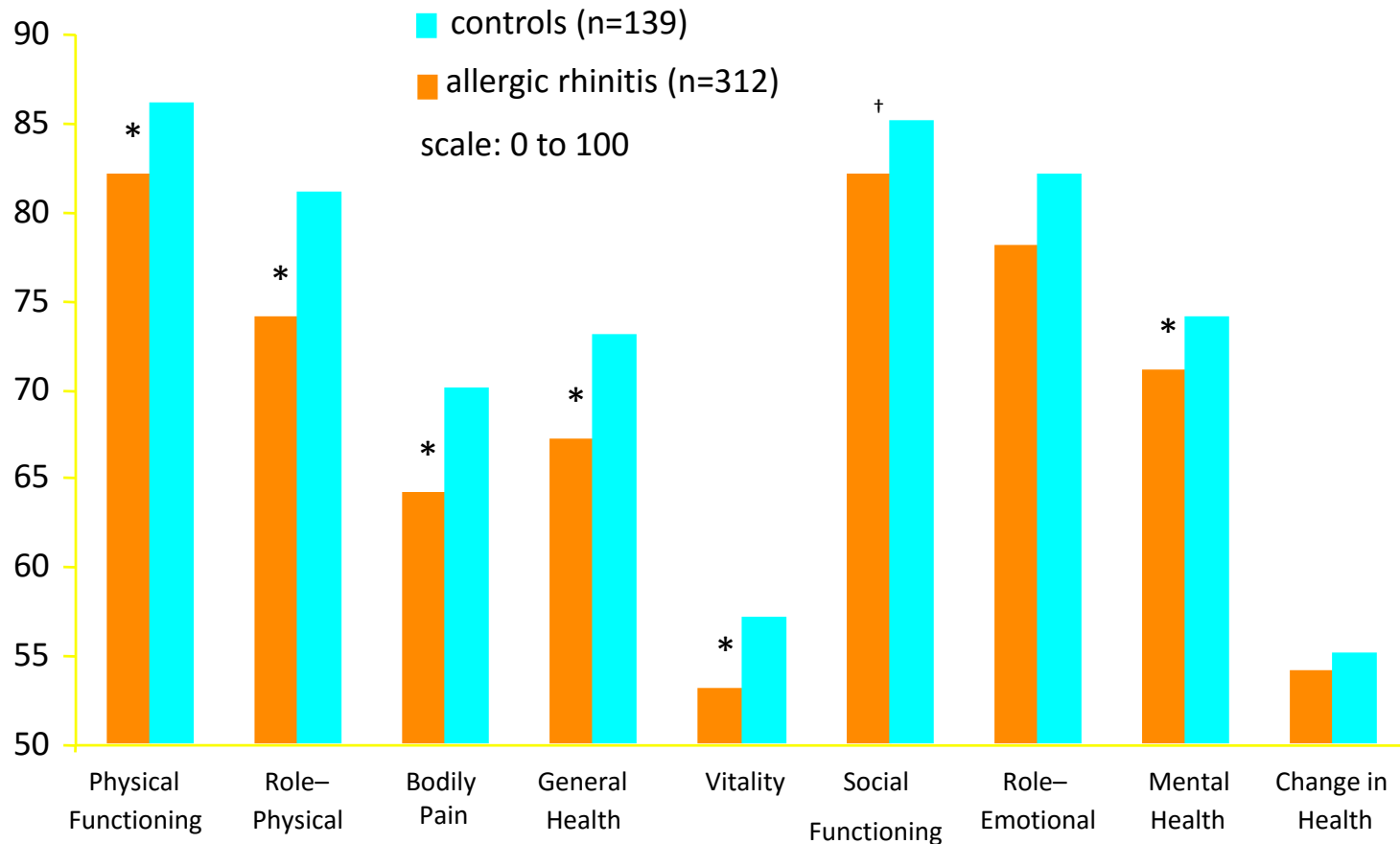
Next exposure: Your antibodies recognise the allergen and trigger an allergic response.



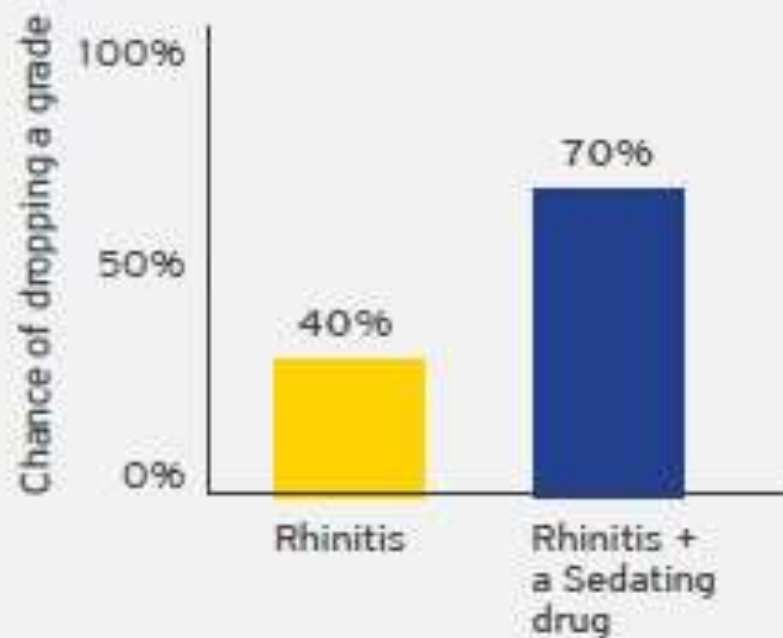
Allergies are the most frequent chronic diseases



Short Form Health Survey (SF-36) Profiles of Patients with Allergic Rhinitis



Rhinitis increases by 40% the chance of dropping a grade in summer examinations, while adding a sedating drug may further increase it to 70%²⁴.



Επιπολασμός ρινίτιδας σε ενήλικες

AUTHOR	YEAR	AGE RANGE	NUMBER OF SUBJECTS	COUNTRY	PREVALENCE
Droste	1996	20-70	2,167	Netherlands	29.5%
Sakurai	1998	19-65 (males)	2,307	Japan	35.5%
Ng	1994	20-74	2,868	Singapore	10.8%
Bachert	2006	> 15	4,959	Belgium	39.3%
Dinmezel	2005	20-44	995	Turkey	27.7%
Sibbald	1991	16-65	2,969	United Kingdom	24%
Turkeltaub	1991	12-74	12,742	United States	30.5%

-
- **Ρινίτιδα:** κνησμός, ρινόρροια, παρμός, ρινική απόφραξη
 - **Αλλεργική ρινίτιδα:** έναρξη συμπτωμάτων ρινίτιδας μετά από έκθεση σε αλλεργιογόνο, υπεραντιδραστικότητα του ρινικού αεραγωγού και φλεγμονή του ρινικού βλεννογόνου

Είδη ρινίτιδας

- **Allergic**
- **Infectious:** Viral (acute), bacterial, fungal
- **Non-Allergic, Non-Infectious, Rhinitis**
- **Non-Allergic Rhinitis with Eosinophilia Syndrome (NARES)**
- **Chronic Rhinosinusitis with or without Polyps**
- **Occupational:** May be allergic or non-allergic
- **Drug-induced:** Aspirin, some vasodilators
- **Hormonal:** Pregnancy, menstruation, hormonal contraceptives, thyroid disorders
- **Food-induced** (gustatory)
- **Cold air-induced** (skier's nose)
- **Atrophic** (rhinitis of the elderly)

Νεότερα δεδομένα

Ταξινόμηση

Κληρονομικότητα - περιβάλλον

Διαγνωστική προσέγγιση

Θεραπεία



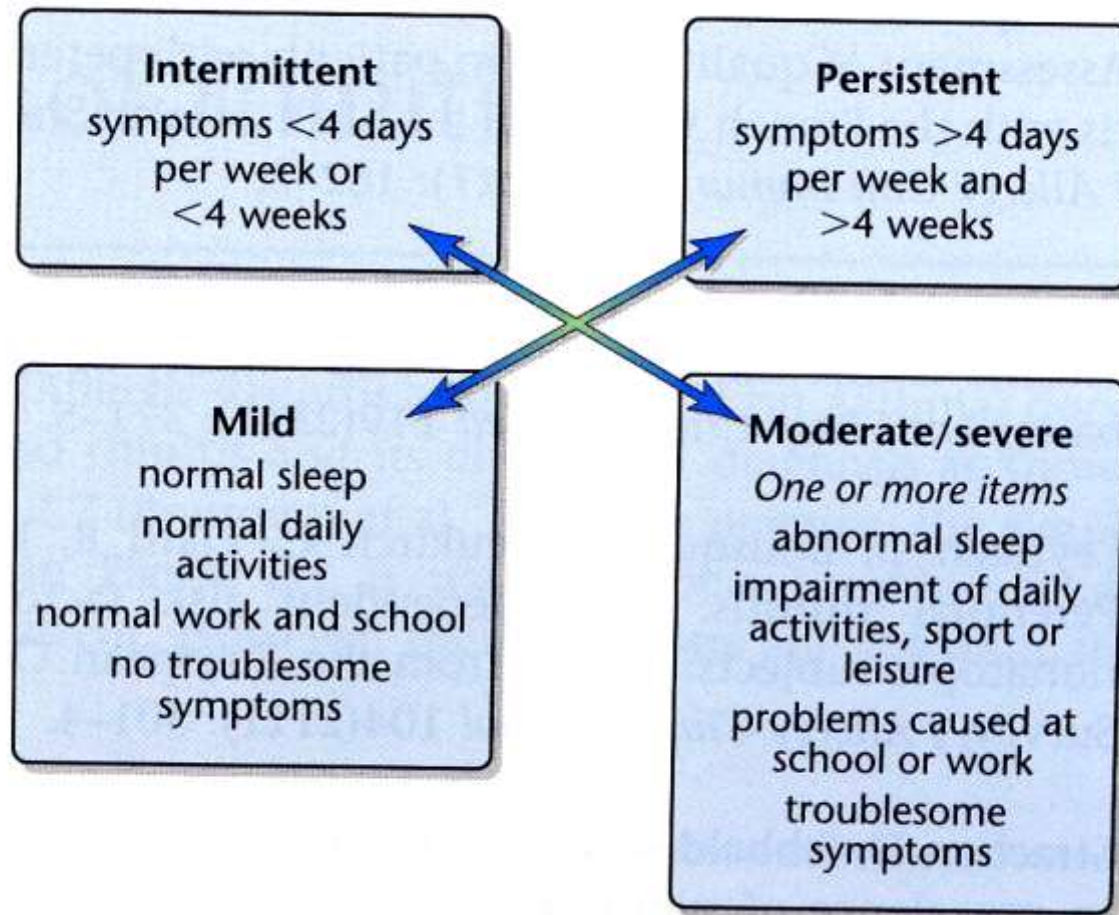
- Η ταξινόμηση «εποχική» και «ολοετής» αλλεργική ρινίτιδα αλλάζει σε «διαλείπουσα» και «εμμένουσα»
- Η βαρύτητα χαρακτηρίζεται ως «ήπια» και «μέση/σοβαρή» ανάλογα με τα συμπτώματα και την επίδραση στην ποιότητα ζωής
- Επίδραση της ρινίτιδας στο βρογχικό άσθμα

Review article

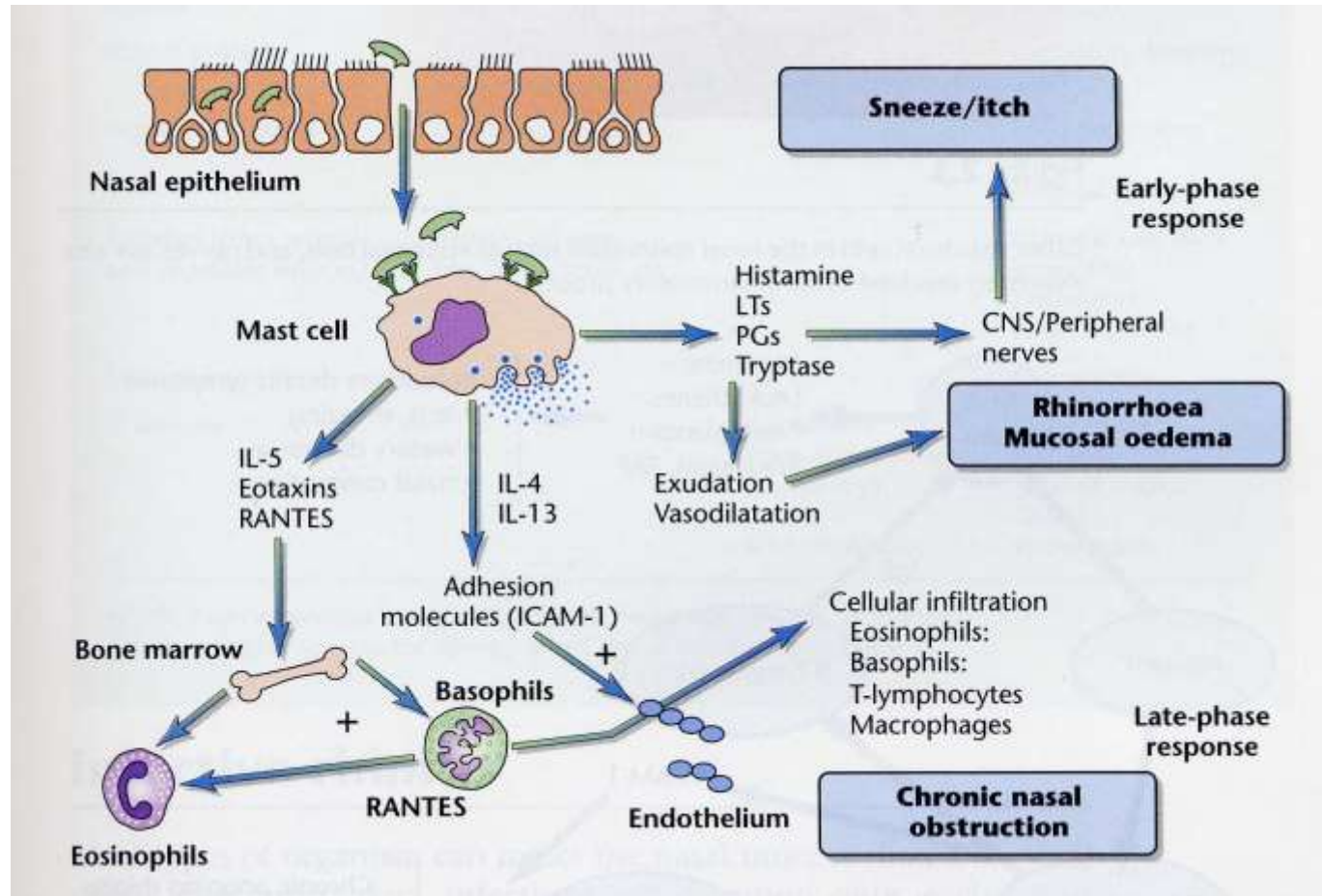
Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma (ARIA) 2008 Update
(in collaboration with the World Health Organization, GA²LEN*
and AllerGen**)

Allergy 2008; 63 (Suppl. 86): 8–160

Ταξινόμηση αλλεργικής ρινίτιδας



Μηχανισμός αλλεργικής αντίδρασης



Γενετικό υπόβαθρο-Κληρονομικότητα

Ατοπική δερματίτιδα στην ηλικία του ενός έτους	
Πατέρας ατοπικός	10%
Μητέρα ατοπική	47,4%

	Κίνδυνος εμφάνισης αλλεργίας
Κανένας γονέας αλλεργικός	10-20%
Ένας γονέας	50%
αμφότεροι	75%

Ruiz et al. Clin Exp Allergy 1992,22:762

- η αλλεργική ρινίτιδα και το βρογχικό άσθμα συχνά συνυπάρχουν
- η αλλεργική ρινίτιδα αποτελεί παράγοντα κινδύνου για ανάπτυξη βρογχικού άσθματος

Γενετικό υπόβαθρο-Κληρονομικότητα

Περισσότερο από το 80% των ασθενών με άσθμα έχουν και ρινίτιδα και 10–40% των ασθενών με ρινίτιδα έχουν άσθμα

Bousquet J, Van Cauwenberge P, Khaltaev N. Allergic rhinitis and its impact on asthma. J Allergy Clin Immunol 2001;108(Suppl. 5):S147–S334.

- Το γενετικό μοντέλο της αλλεργίας δεν είναι πλήρως ξεκαθαρισμένο

Πρώιμοι παράγοντες κινδύνου – ARIA 2008

- Νεαρή μητέρα
- Δείκτες εμβρυικής ανάπτυξης
- Τρόπος τοκετού
- Πρωιμότητα
- Χαμηλό βάρος γέννησης
- Διαταραχές ανάπτυξης
- Επίπεδα ορμονών κατά τη διάρκεια εγκυμοσύνης
- Περιγεννητική ασφυξία
- Μήνας γέννησης
- Συνθήκες υγιεινής

Περιβάλλον - Αλλεργιογόνα στην Ελλάδα

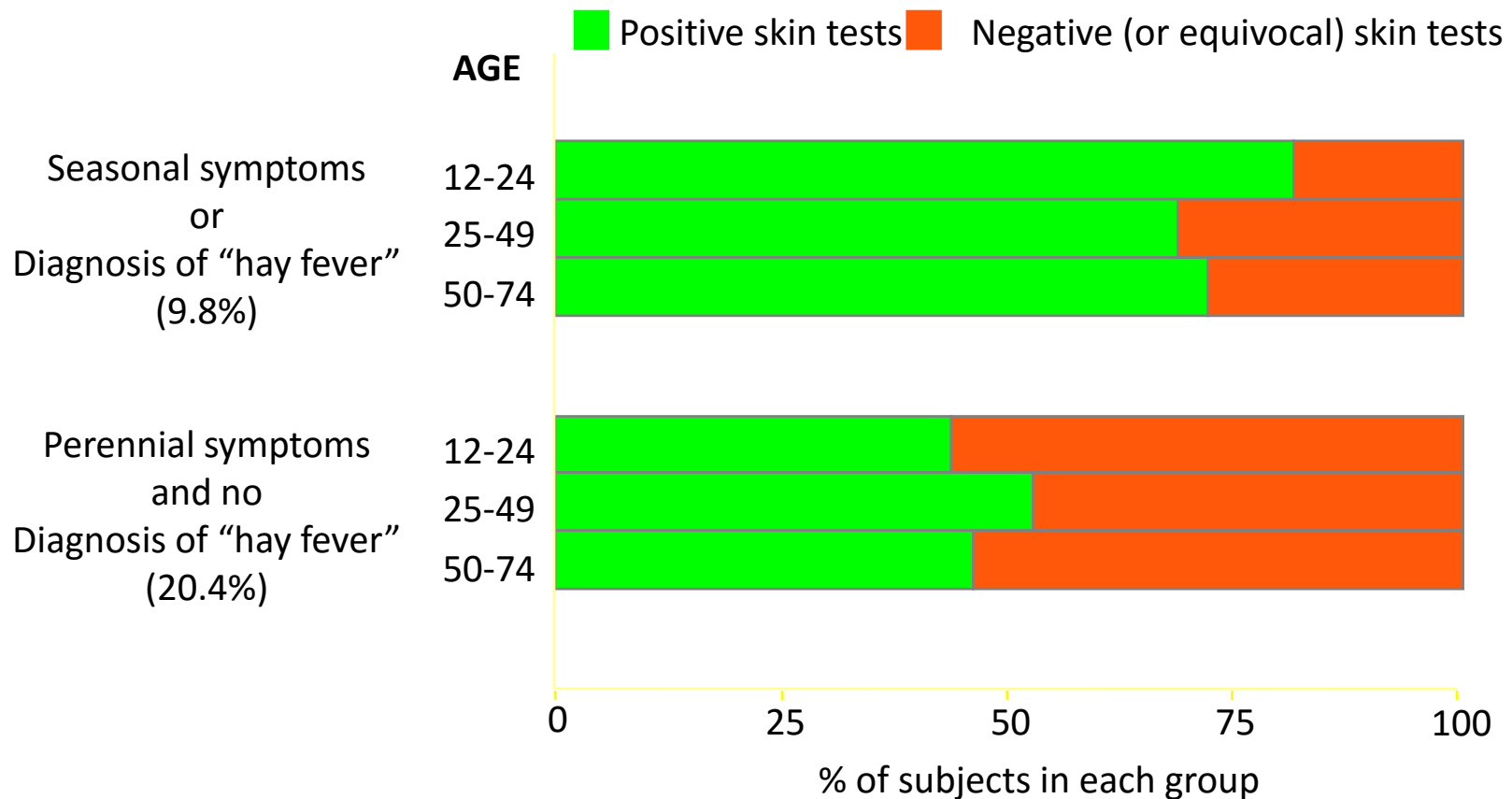
Ποια είναι τα πιο κοινά αλλεργιογόνα στην Ελλάδα:

1. Τα ακάρεα της οικιακής σκόνης.
2. Η γύρη της ελιάς, του ζιζανίου περδικάκι και των αγρωστωδών
3. Τα οικόσιτα ζώα.
- 4 .Το δηλητήριο της μέλισσας και των σφηκών.

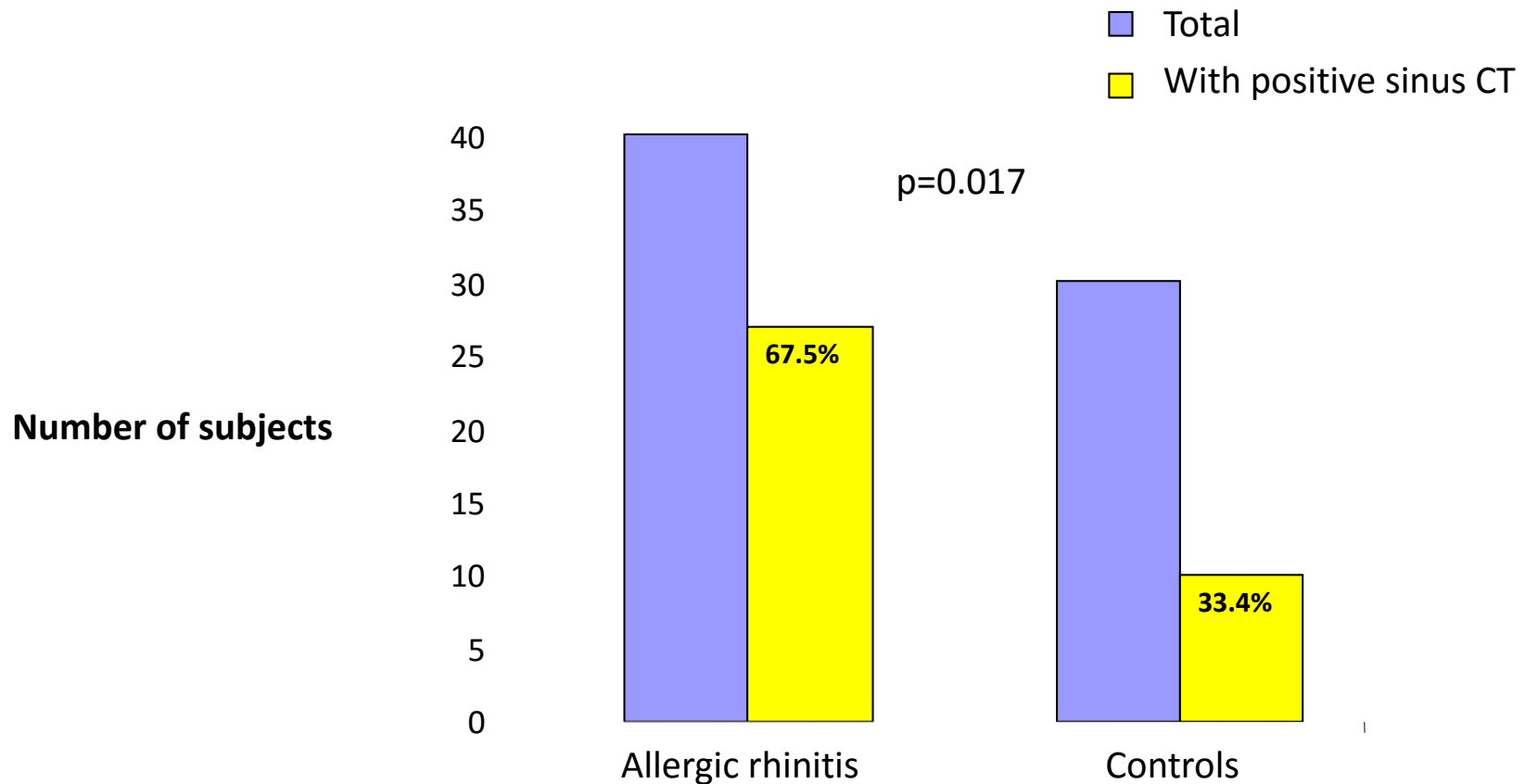


Allergic vs. Nonallergic Rhinitis

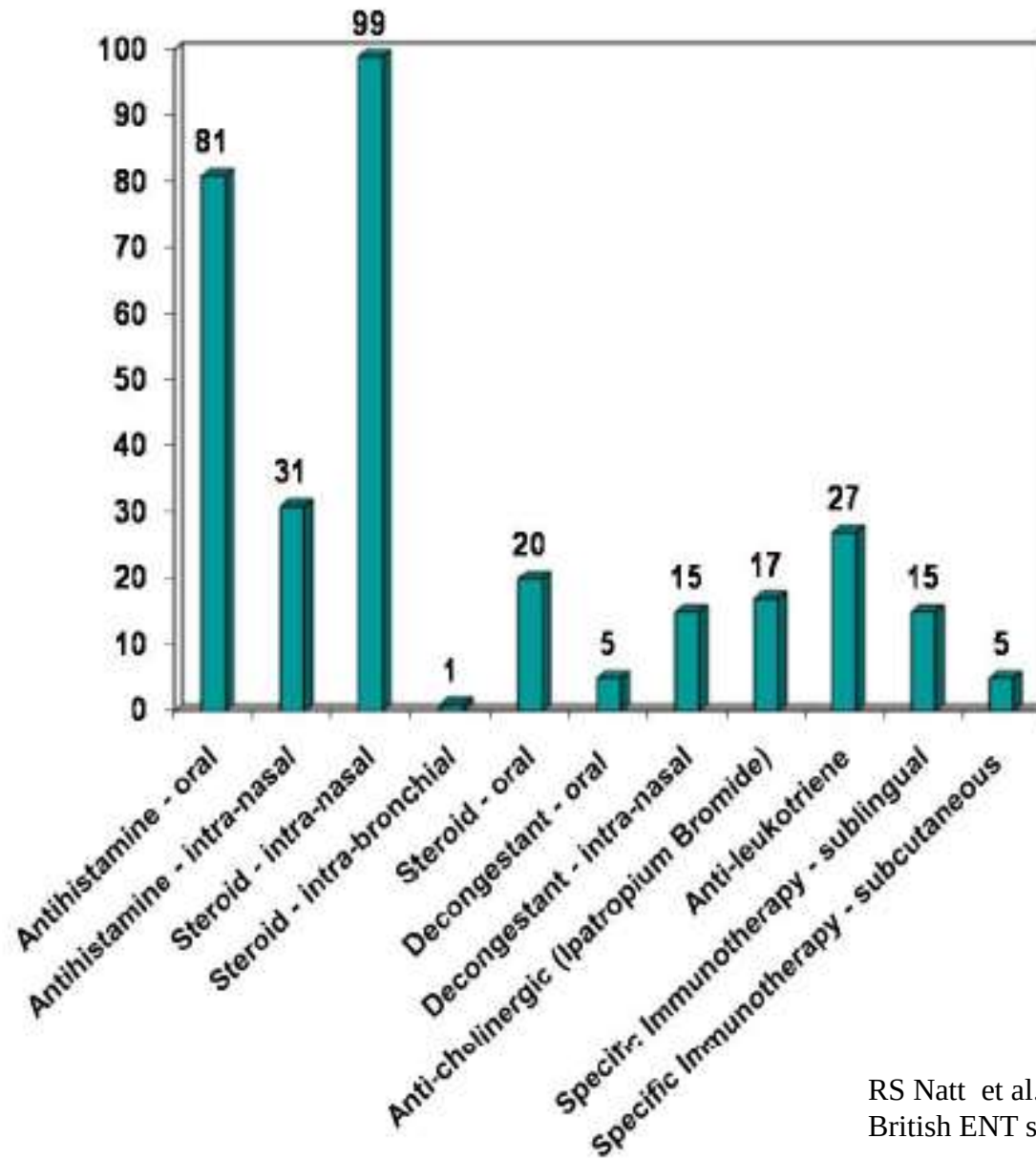
N = 10,854; >12 years old; NHANES II data (USA, 1976-80)



Presence of Sinus Disease Based on CT Findings in Patients with Allergic Rhinitis and Controls



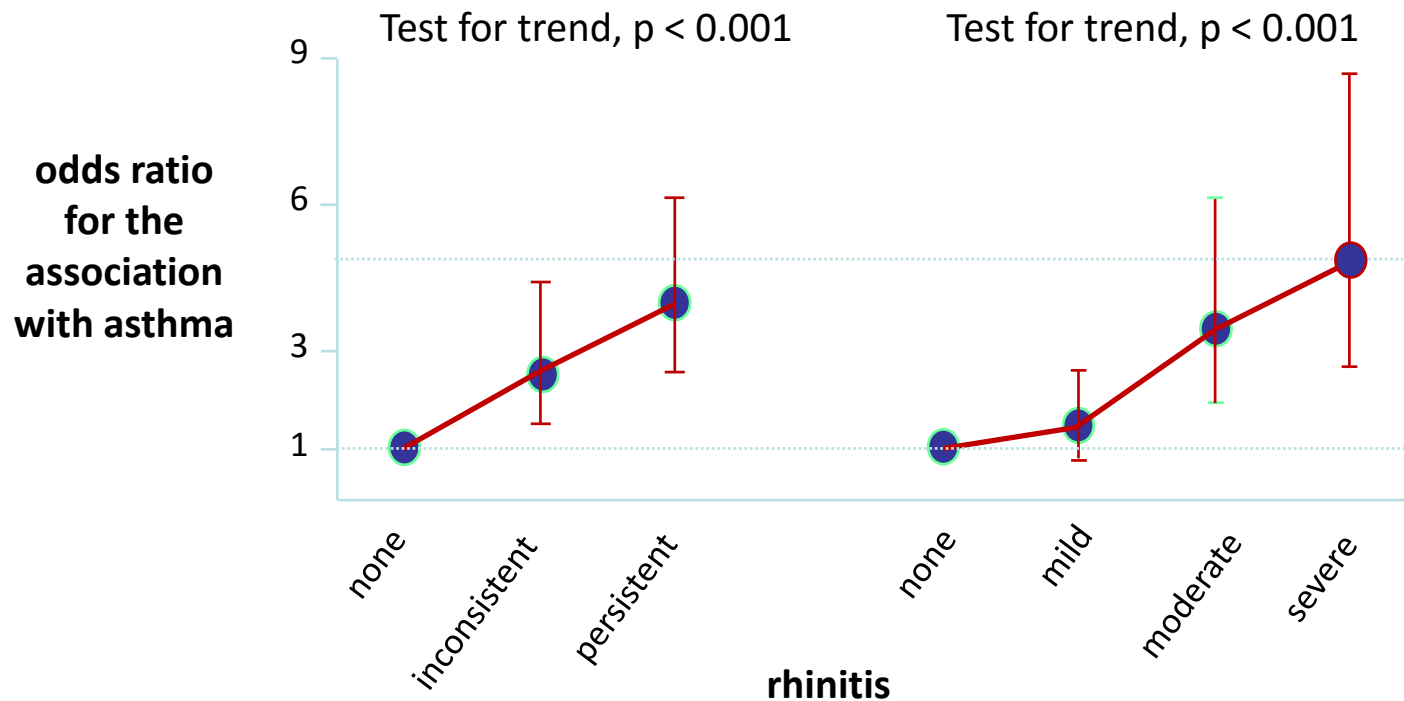
Πόσα γνωρίζουν οι ωτορινολαρυγγολόγοι;



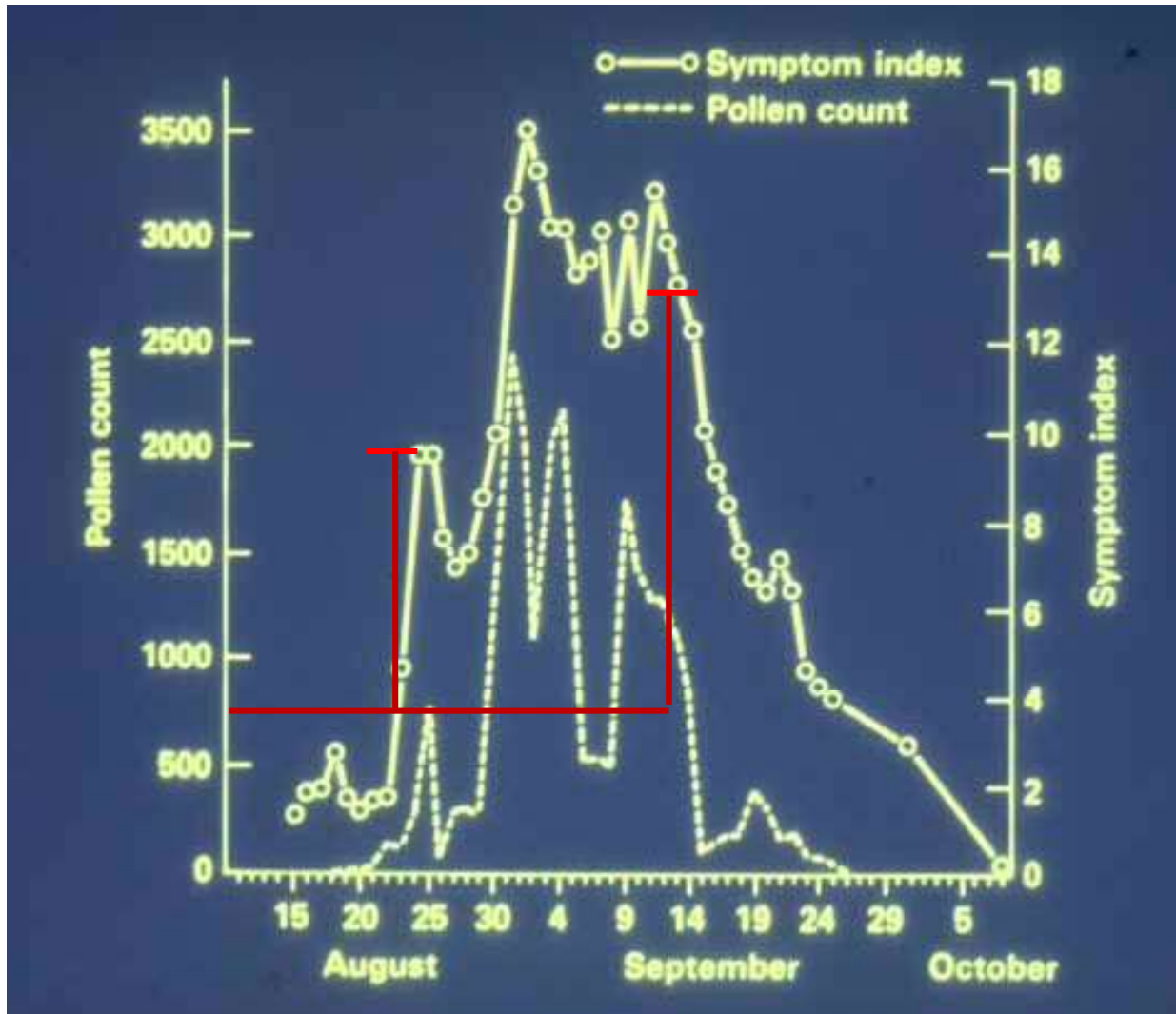
9/309 παραπέμπουν σε πνευμονολόγο!

Συσχέτιση ρινίτιδας και εμφάνισης άσθματος σε ενήλικες

(173 incident cases and 2,177 controls; approx. 10-yr follow-up)



Nasal Priming στην διαλείπουσα αλλεργική ρινίτιδα



Η βαρύτητα των συμπτωμάτων σχεδόν διπλασιάζεται στο τέλος της σεζόν